

Tic tac tic tac

Estamos em Junho. Como o ano passa rápido. Parece que o tempo voa. O tempo não pára. Os relógios de todo o mundo nos lembram desta realidade implacável. Deus é Senhor do tempo, então vamos aprender na Sua Palavra sobre esse assunto tão presente em nossas vidas. Vamos! Ainda temos tempo ...

Meditação 1 - Tema: Há tempo para tud.

→ **“Tudo neste mundo tem o seu tempo; cada coisa tem a sua ocasião.”** (Ecl. 3:1)(decore) → Se você está lendo estas linhas é porque este é o tempo que você reservou para ficar a sós com Deus. Às vezes, não ‘conseguimos’ separar um momento só para as coisas de Deus e isto deve nos incomodar. Sabe por que é tão importante ter este momento? Para adorarmos ao Senhor e, estando aos seus pés, refletirmos sobre questões intrigantes como esta. Qual é Senhor o tempo certo? A hora certa para algumas questões da vida? A Bíblia deixa claro tantas orientações neste sentido. A mais importante delas é que o tempo de vir para Deus já chegou: *“Hoje é o tempo aceitável, se ouvirdes a sua voz não endureçam os seus corações”*. O que está esperando? Hoje é o dia de vir para Deus. Ele é o mesmo ontem, hoje e eternamente. Deus é atemporal. *Para Ele mil anos são como um dia e um dia como mil anos*. Para nós, no entanto, enquanto não subimos para o céu, o tempo é limitado. Nós tentamos lutar contra o tempo ao construirmos super máquinas velozes, ao encurtarmos as distâncias com o trem bala, o avião supersônico e a Internet, mas carecemos de mais horas para realizar tantas coisas. O tempo não espera, mas Deus diz

em sua Palavra que há um tempo certo para cada propósito aqui na Terra. Isto nos leva a pensar em duas coisas: Primeiro que Deus é soberano em relação ao nosso tempo. Veja estas passagens: Deut. 29:29; Sl. 74:16,17. Em 2º lugar devemos fazer boa administração do tempo que Ele dispõe a nós. → **Leia refletindo:** Se você viver 72 anos, terá gasto 21 anos dormindo, 14 anos trabalhando, 9,5 anos assistindo televisão, 7 anos no banheiro com cuidados básicos de higiene, 6 anos comendo, 5 anos esperando em filas, 4 anos estudando, 2 anos retornando telefonemas, 1 ano procurando por coisas perdidas, 22 meses em serviços religiosos, 6 meses esperando em semáforos e em portas de elevadores! → O tempo é a sua vida e, portanto, se você está matando tempo, está matando a si mesmo. Ao administrar o seu tempo, tudo o mais será administrável em sua vida. Medite nestas passagens e aprenda a organizar o seu tempo: **Analisar seu**

estilo de vida. Leia Ef. 5:15. Verifique qual é o horário que você rende mais (manhã, tarde ou noite) e acrescente 30 minutos a ele. Isto resultará em 3,5 horas por semana ou 175 horas por ano, ou um mês a mais de atividade produtiva e prioritária em sua vida. Comece com a Palavra de Deus. **Use o hoje.** No restante do tempo faça várias coisas ao mesmo tempo: leia algo enquanto espera numa fila ou consultório, ouça mensagens ou fitas de idiomas enquanto dirige, etc. No horário livre organize seus armários, tire coisas estressantes da sua mente e equilibre suas emoções: ore, cante e pense nas coisas lá do alto (veja Colossenses 3:2. aliás todo o cap. 3 pode nos orientar nessa área). **Redima o tempo** - Ef. 5:16,17: Recobre o tempo que você vinha desperdiçando, pois isto é coisa séria para Deus; veja também Prov. 10:27. **Estabeleça prioridades.** Priorize seu tempo em torno de relacionamentos e não de atividades. Ande com Deus, lembre-se dos que te cercam e dos que lhe são queridos. Em relação à família, lembre-se: “Agora é a hora de viver as recordações de amanhã.” Um cartaz do lado de fora de um viveiro paisagístico dizia: “O melhor momento para se plantar uma árvore foi há 25 anos... O segundo melhor momento é hoje”. Comece agora seu planejamento! Há tempo para tudo debaixo do céu. Nosso objetivo com esta meditação é que você decida controlar o seu tempo, pois ele é a sua vida. Hoje falamos de muitas coisas, seria melhor você ler novamente e estar certo(a) das lições. Encerre orando.

Meditação 2 - Tema: Início e Fim

→ **Leia com atenção: “Há tempo de nascer e tempo de morrer; tempo de plantar e tempo de arrancar; tempo de matar e tempo de curar; tempo de derrubar e tempo de construir.”** (Ecl. 3:2,3) → Recentemente plantei sementes de caju no meu pequeno quintal. Para minha surpresa já tenho três pés e o primeiro deles com flores e frutos

(É permitida a cópia das meditações para uso pessoal –p/ outros usos, informe-se: 92-3236-6218)

enormes nascendo. Só que me disseram que tenho de cortá-lo assim que chegar até determinada altura para não invadir o telhado, já que está bem próximo da casa. E pelo que conheço de cajueiros famosos, eles crescem assustadoramente. Pensei comigo, nem bem nasceu já estamos falando de cortar e arrancar. A ovelha tem seu pêlo crescido com a finalidade de ser tosquiada. Não é o que o verso de hoje diz? O nascimento envolve período de gestação. Não se vê gestações instantâneas. Tudo tem seu tempo de evolução. Espera-se. Quando nascemos os geriatras dizem que é quando começamos a envelhecer. O 'novo nascimento' em Cristo envolve tempo de santificação e a necessidade de matar o 'velho homem'. O próprio Cristo teve seu tempo de nascer como homem, tempo de morrer por nós e de ressuscitar. Veja a consequência disso: leia I Pedro 1:3-12. Às vezes precisamos sacrificar um animal que se machuca gravemente para evitar sofrimento e agonia que acabariam causando uma morte lenta e sofrida. Tempo de matar. As guerras nos mostram isso. Por outro lado, vacinas e remédios modernos têm trazido cura. Uma casa muito velha não pode mais abrigar pessoas com segurança e seu destino parece ser a demolição ou reforma radical. A poda, no momento certo, produz plantas mais fortes. Nesta questão temos dois lados: o da *avaliação* e o da *aceitação*. O voluntário e o involuntário. Um guarda-roupas cheio pode significar apenas muita roupa e pouca serventia. Uma não serve, a outra está velha, ainda a outra é feia, está fora de moda etc. *Avaliando* podemos 'arrancar' o que não serve e ficar com o que interessa. Tempo de construir: voluntariamente compra-se roupa nova e útil. Mas, e quando perdemos um ente querido? Não escolhemos isso, é algo involuntário. Só nos resta *aceitar*. Tem coisa que por mais que a gente tente não está no tempo mais de ser feita. A sabedoria está em reconhecer isso e agir no tempo certo. Tem gente que até 'sabe' quando vai chover, a melhor hora de plantar... Por que não desenvolvemos essa sensibilidade para as outras questões da vida? O salmista nos lembra que o passar dos dias e das noites nos ensinará a agir. Leia Sl. 19:2. Observe a vida, avalie e transforme ou aceite, mas siga em frente. Há tempo para tudo. Medite nestas passagens que falam da brevidade de nossa vida: Jó 5: 26; 8:9; 14: 5,6; 34:23; Sl. 37:18,19,39; 139:16; 144:4; Pv. 9:11.

→ **Leia refletindo:** A GRANDEZA DO MAR

Você sabe porque o mar é tão grande? Tão imenso? Tão poderoso? É porque teve a humildade de se colocar a alguns centímetros abaixo de todos os rios. Sabendo receber, tornou-se grande. Se quisesse ser o primeiro, centímetros acima de todos os rios, não seria mar, mas sim uma ilha. Toda sua água iria para os outros e estaria isolado. A perda faz parte. A queda faz parte. A morte faz parte. É impossível vivermos satisfatoriamente. Precisamos aprender a perder, a cair, a errar e a morrer. Impossível ganhar sem saber perder. Impossível acertar sem saber errar. Impossível viver sem saber viver. Se aprenderes a perder, a cair, a errar, ninguém mais o controlará. Porque o máximo que poderá acontecer a você é cair, errar e perder. E isto você já sabe. Bem aventurado aquele que já consegue receber com a mesma naturalidade o ganho e a perda, o acerto e o erro, o triunfo e a queda, a vida e a morte. → **Refleta e tome suas decisões:** Qual o teu tempo hoje? O que você tem feito enquanto vive um tempo mais difícil? Jesus já nasceu no seu coração? Você já matou o 'velho homem'? Já 'arrancou' da tua vida aquilo que pode te afastar do Senhor? Já permitiu que o Senhor cure as feridas da tua alma? Ore agradecendo a cada resposta afirmativa e para as que você disse 'não' peça a Deus que te oriente e decida servir ao Senhor do Tempo. Faça pelo menos uma decisão prática. Decore o verso de hoje e revise o de ontem. Encerre grande, compartilhando seu tempo com o Senhor.

Meditação 3 - Tema: Alegria e Tristeza

→ **Leia em voz alta:** "Há tempo de ficar triste e tempo de se alegrar; tempo de chorar e tempo de dançar; tempo de espalhar pedras e tempo de ajuntá-las; tempo de abraçar e tempo de afastar." (Ecl. 3: 4,5)

→ Creio que este verso pode ser muito bem entendido por qualquer pessoa, até mesmo uma criança. Coisas certas nos momentos certos são cruciais para a nossa vida. Perto da hora do almoço as mães evitam dar doces aos filhos. As crianças chegam mesmo a chorar, mas não é hora de se alegrar. E na nossa vida? Será que estamos sabendo

(Outras meditações e informações: www.chapada.org.br e-mail: webmaster@chapada.org.br)

● detectar o tempo de cada ocasião? Medite nesta passagem e responda porque Salomão considera algo que achamos tão ruim ser melhor do que algo que julgamos bom? Leia Ecl 7: 1-5 e diga a razão destes contrastes. *Respostas: Na boa fama glorificamos o Senhor. Um funeral nos lembra nossa condição humana e também que um dia nos encontraremos com Cristo. A tristeza (ela não deve ser infundável, veja Pv. 17:22) torna nosso coração mais compreensivo. Há tempo para chorar, mas sempre haverá tempo de muita alegria.* Medite nestes versos em tempo de dificuldades: Tg. 1:2-4; Hab. 3: 17-18 e João 16: 16-22. O que fazer por nosso próximo nestes momentos? Veja Rom. 12: 15. Simples, não é? Diferentemente dos amigos de Jó, que você possa simplesmente estar por perto para ouvir, caso teu amigo te chame. O ciclo de choro e riso é percebido na própria história do povo de Israel. O povo chorava muitas vezes por haver pecado. Então, pedia perdão a Deus e voltava a ter paz. Repare que podemos chorar por circunstâncias que não escolhemos ou choramos porque desobedecemos a Deus. Outro tempo é o de abraçar e de afastar. Isto é válido nos relacionamentos. Veja o que diz cada verso: Pv. 5:15-21 e 25:17; Rom. 7:3; I Cor. 7: 5, 10-11; Mat. 5:32 e 19:5,9; Ef. 5:31; Rute 1: 14-16; I Reis 19: 19-21; Atos 12: 25 e 15: 37-40; II Tím. 4:11; Gen. 12:4 e 13:11-12. Interessante, não é? Há momentos em que devemos nos afastar ou nos aproximar como aconteceu com Ló e Abraão, Marcos e Paulo, Noemi e suas noras. Qual é o seu tempo? Você precisa se aproximar ou se afastar de alguém? Ore por discernimento e tome decisões que te levem a uma vida santa e livre no Senhor.

Meditação 4 - Tema: Atividades e o Tempo ☒ ☁ ☪ ☮ ☯ ☰ ☱ ☲ ☳ ☴ ☵ ☶ ☷

→ **"Há tempo de procurar e tempo de perder; tempo de economizar e tempo de desperdiçar; tempo de rasgar e tempo de remendar; tempo de ficar calado e tempo de falar."** (Ecl. 3: 6,7)

● → Como devemos viver em relação ao tempo que Deus nos dá? O verso acima é bem claro. O que você tem procurado? O que você perdeu? O dinheiro anda curto ou está dando para gastar um pouco mais? Já arrumou seu armário e suas gavetas? Já jogou fora coisa inúteis, "sentimentos e ressentimentos tolos"? Tem falado muito ou ouvido mais? (Pv. 25:11; Hab. 2:20) → **Para refletir.** CONTA E TEMPO - Deus pede estrita conta do meu tempo, E forçoso do tempo já dar conta; Mas como dar, em tempo, tanta conta, Eu que gastei, sem conta, tanto tempo? Para ter minha conta feita a tempo. Dado me foi bem tempo e não fiz conta. Não quis sobrando tempo, fazer conta; Quero hoje fazer conta e falta tempo. O vós que tendes tempo sem ter conta. Não gasteis esse

● tempo em passatempo. Cuidai, enquanto é tempo, em fazer conta. Mas oh! Se os que contam com seu tempo, fizessem desse tempo alguma conta, não choravam como eu, o não ter tempo. → **Refleta:** Imagine que você tenha uma conta corrente no banco, e a cada manhã você acorde com um saldo de R\$ 86.400,00. Só que não é permitido transferir o saldo do dia para o dia seguinte. Todas as noites o seu saldo é zerado, mesmo que você não tenha conseguido gastar todo dinheiro durante o dia. O que você faz ? Você irá gastar cada centavo, é claro! Todos nós somos clientes deste banco que estamos falando. Chama-se TEMPO. Toda manhã, é creditado por Deus para cada pessoa 86.400 segundos. Toda noite o saldo é debitado, como perda. Não é permitido acumular este saldo para o dia seguinte. Toda manhã, a sua conta é reinicializada, e todas as noites as sobras do dia se evaporam. Não há volta. Você precisa gastar vivendo no presente o seu depósito diário. Invista, então, no que for melhor, essa dádiva de Deus, na saúde, na felicidade e no sucesso. O relógio está correndo. Faça o melhor para o seu dia-a-dia. Lembre-se que Deus vai pedir conta a você de cada segundo dessa conta. Para você perceber o valor de um ano, pergunte a um estudante que repetiu o ano letivo. Para perceber o valor de um mês, pergunte para uma mãe que teve um bebê prematuro. Para perceber o valor de uma semana, pergunte a alguém que espera ansioso por uma viagem. Para perceber o valor de uma hora, pergunte para alguém que teve insônia a noite e esperou pela manhã. Para você perceber o valor de um minuto, pergunte a uma pessoa que perdeu o trem. Para perceber o valor de um segundo, pergunte a uma pessoa que conseguiu evitar ou não um acidente. Para você perceber o valor de um milésimo de segundo, pergunte a alguém que ganhou a medalha de ouro em uma olimpíada. Ontem é história, o amanhã pertence a Deus, hoje é uma dádiva, por isso, é chamado de presente! Presente de Deus a você. Invista seu tempo procurando

● (Avisem-nos sobre eventuais erros. Queremos fazer o melhor para Deus e para vocês!)

